

太仓市住建局创建健康促进机关

倡议书

广大干部职工：

党的十八大明确指出：健康是促进人的全面发展的必然要求。健康关系到千家万户的幸福。在我们生活水平不断提高的同时，高血压、糖尿病、脑卒中、肿瘤等慢性非传染性疾病已然成为威胁我们健康的主要因素，这与我们吸烟、酗酒、缺乏锻炼、膳食不合理等不良的生活方式密切相关。

为积极有效应对这些健康问题，不断强化我市健康促进工作基础，切实配合我市做好国家级健康促进市试点工作，坚持以人为本，倡导健康优先、健康教育先行理念，全面提高干部职工健康素养，真正使每位干部职工都能成为项目工作的参与者、实践者和受益者。为此，特向广大干部职工发出如下倡议：

1、树立“健康第一”的科学理念，人人都有维护自身和他人健康的责任。

2、认真学习“健康素养 66 条”，积极传播健康理念，践行健康生活方式，参与各种健康活动，提升个人健康素养水平。

3、合理膳食，讲求营养，节约粮食，杜绝浪费。保持健康体重，避免超重和肥胖。

4、科学运动，适度量力，不拘形式，贵在坚持。

5、自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人，塑造健康、向上的良好形象。

6、营造绿色、整洁、健康的生活环境，减少一次性碗筷和生活用品。

7、自觉维护公共环境，公共场所不吸烟，不乱扔垃圾、不随地吐痰、不毁坏公共设施。

8、弘扬时代新风，积极支持、参与健康促进机关创建活动，争当创建的先锋和表率。

让我们都行动起来，树立正确的健康观，营造健康的社会氛围，践行健康的生活方式，愿我们人人健康、家家幸福！

太仓市住房和城乡建设局

2015年10月



太仓市住建局建设健康促进机关公开承诺书

健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福，关系到我局的可持续发展，为进一步树立并强化以人为本、以健康为中心的管理理念，我局将积极开展健康促进机关建设，并公开承诺如下：

1. 强化“以人为本，健康第一”的管理理念；坚持“预防为主、防治结合”工作原则。

2. 逐步完善健康管理，保障职工健康权益。所有入职人员必须进行岗前体检，每年一次组织员工免费体检，建立员工健康档案，及时发现健康危害因素，有针对性地开展健康综合干预工作，保护维护员工身心健康。

3. 严格执行劳动法等法律法规，加强劳动保护，减少职业危害，积极改善员工工作和生活环境；

4. 建设并巩固无烟环境，室内全面禁烟，努力减少烟草危害，净化办公环境；

5. 参照《中国居民膳食指南》要求，加强食堂管理，逐步调整餐饮膳食结构，保障员工膳食新鲜卫生、营养合理；

6. 完善体育活动设施条件，落实工间操制度，鼓励员工坚持锻炼，定期组织竞技比赛，促进员工身心健康；

7. 由工会负责组织员开展健康讲座，积极倡导健康生活方式，不断提升员工健康素养水平；

8. 发扬民主，鼓励员工主动参与健康促进机关建设。

太仓市住房和城乡建设局

2015年10月

